# Минимальные среднесуточные наборы продуктов для обучающихся

СанПиН 2.3/2.4.3590–20. Продукты в наборах обязательные, а не рекомендованные, как было раньше. Их надо учитывать, когда составляете основное меню для детей.

| **№** | **Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции** |
| --- | --- |
| **Итого за сутки в нетто г, мл на 1 ребенка** |
| **3–7 лет** |
| 1 | Молочная продукция | 450 |
| 2 | Молоко |
| 3 | Кисломолочная пищевая продукция |
| 4 | Творог (5–9% м. д. ж.) | 40 |
| 5 | Сметана | 11 |
| 6 | Сыр | 6 |
| 7 | Мясо 1-й категории | 55 |
| 8 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, 1 кат.) | 24 |
| 9 | Птица (индейка потрошеная, 1 кат.) | 24 |
| 10 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 25 |
| 11 | Рыба (филе), в том числе филе слабо- или малосоленое | 37 |
| 12 | Яйцо, шт. | 1 |
| 13 | Картофель | 140 |
| 14 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в том числе томат-пюре, зелень | 220 |
| 15 | Фрукты свежие | 100 |
| 16 | Сухофрукты | 11 |
| 17 | Соки фруктовые и овощные | 100 |
| 18 | Витаминизированные напитки | 50 |
| 18а | Соки плодоовощные, напитки витаминизированные, в том числе инстантные | - |
| 19 | Хлеб ржаной | 50 |
| 20 | Хлеб пшеничный | 80 |
| 21 | Крупы, бобовые | 43 |
| 22 | Макаронные изделия | 12 |
| 23 | Мука пшеничная | 29 |
| 24 | Масло сливочное | 21 |
| 25 | Масло растительное | 11 |
| 26 | Кондитерские изделия | 20 |
| 27 | Чай | 0,6 |
| 28 | Какао-порошок | 0,6 |
| 29 | Кофейный напиток | 1,2 |
| 30 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащей сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 |
| 31 | Дрожжи хлебопекарные | 0,5 |
| 32 | Крахмал | 3 |
| 33 | Соль пищевая поваренная йодированная | 5 |
| 34 | Специи | - |